



**План работы  
инструктора по физкультуре Подлесных Г.Б.  
на летне-оздоровительный период 2026 года в МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 35 «Соловушка»**

№	наименование	дата	ответственные
<b>Работа с детьми</b>			
1	Утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно	Инструктор ФК
2	Физкультурные ООД на воздухе	2 раза в неделю	Инструктор ФК
3	Оздоровительный бег	Ежедневно	Инструктор ФК
4	Игры с мячом	Ежедневно	Инструктор ФК
5	Метание мяча вдаль	Ежедневно	Инструктор ФК
6	Прыжки через скакалку	Ежедневно	Инструктор ФК
7	Прыжки в длину с места	Ежедневно	Инструктор ФК
8	Коррекция осанки	ежедневно	Инструктор ФК
9	Развлечение «Сабантуй»	12.06	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Восп тат.языка Инструктор ФК
10	Развлечение «Мама, папа, брат и я - мы здоровая семья!».	18.06	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Инструктор ФК
11	Спортивный праздник «Веселый светофор»: катание на самокате с соблюдением правил дорожного движения;	25.06	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Инструктор ФК
12	Старшие дошкольники: Соревнование по волейболу	30.06	Воспитатели групп, инструктор по ФК

13	Шахматно - шашечный турнир со старшими дошкольниками;	01.07	Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
14	Веломарафон	02.07	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Инструктор ФК
15	Соревнование по волейболу	02.07	Педагоги всех возрастных групп Инструктор ФК
16	Закрытие олимпийских игр «Многоборье»	03.07	Педагоги всех возрастных групп Инструктор ФК
17	Эстафеты «Прыгалки – скакалки»	17.07	Инструктор по физкультуре, музыкальные руководители Воспитатели групп
18	Конкурс рисунков на асфальте «Это мой город!»	25.08	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Инструктор ФК
19	Развлечение «День Республики Татарстан». Флешмоб «Набережные Челны - «Любимый город!» (старшие группы); Подвижные игры: «Игры с воздушными шарами»	26.08	Педагоги всех возрастных групп муз.руководитель Инструктор ФК
20	Досуг «До свидания. Лето красное!» (все группы на своих участках); Подвижные игры;	27.08	Муз.руководитель инструктор по Ф/К, воспитатели групп.

#### Работа с педагогами

	Форма. Тема.	дата	ответственные
1.	Совместное проведение гимнастики и развлечений	Июнь	Инструктор по ФК
2.	«Закаливание дошкольников. Традиционные и нетрадиционные методы закаливания»	Июнь	
3.	Консультация: «Использование нетрадиционного спортивного оборудования» «Организация закаливания летом в нашем саду» Консультация «Праздник Нептуна. Что вы о нем знаете?»	Июнь Июль Июль	
4.	Индивидуальное консультирование (по запросу)		

#### Работа с родителями

№	Форма. Тема.	дата	ответственные
---	--------------	------	---------------

1.	Консультация «Простые правила для отличного отдыха!»	июнь	Инструктор по ФК
2.	Консультация «Безопасность детей на воде!»	июль	Инструктор по ФК
3.	Консультация «Игры для здоровья вашего ребенка»	август	Инструктор по ФК